

Binden of weven met brandnetelvezels

1. oogst verse brandnetels



2. Haal het blad eraf en splijt de stengels



3, Leg ze te drogen, zodat de houten kern wat harder =droger wordt.



4. Sla nu een bosje stengels tegen een stomp uiteinde, en kam het daarna na, zodat de houten restjes eruit gaan.

LET OP: De vezels zijn wat minder sterk dan vlasvezels.



5. Nu kun je weer gaan spinnen, twijnen zo nodig, en weven of touw maken.

