

Het inkuilen van groente.

Afgekeken van inkuilmethodes uit de 20ste eeuw hebben we tijdens het leefexperiment ook groentes ingekuild met groot succes.

We weten niet, of de ijzertijdmens het ook deed, maar het lijkt me wel. Ze waren even inventief en slim als wij nu zijn.

Waarschijnlijk hadden ze aan het eind van de winter meer ziektes en verzwakten ze meer en gingen zelfs dood, wegens te weinig vitamines en mineralen, die in groentes zitten.

Voordat we in de winter 2 maanden gingen leven als mensen uit de ijzertijd, hadden we witlof en pastinaak op de akker gezet.

Pastinaak inkuilen

- We oogsten de pastinaak. De oogst was niet best. Woelmuizen hadden 1/3 van de opbrengst van onder uit opgegeten.



Maar we hadden gelukkig genoeg over.



- We groeven nu een kuil onder een dakje van de stroschuur, zodat de grond droog bleef.
- Op de bodem legden we stro, om het zo droog mogelijk te houden. Daarop de pastinaken.



- Daarover heen weer stro, en daarover een 5 tot 10 cm dik laagje aarde.



Witlof inkuilen:

- Zaai de witlof.
- Zet de kleine plantjes ongeveer 20 cm uit elkaar
- Staan ze in de bloei van hun leven trek ze dan met wortel en al eruit.
- Snij aan de bovenkant de groene uitstaande bladeren er helemaal af
- Snij de onderkant van de wortelen zo af, dat de overgebleven wortels ongeveer even groot zijn. Dat is makkelijker bij het neerzetten van de wortels.

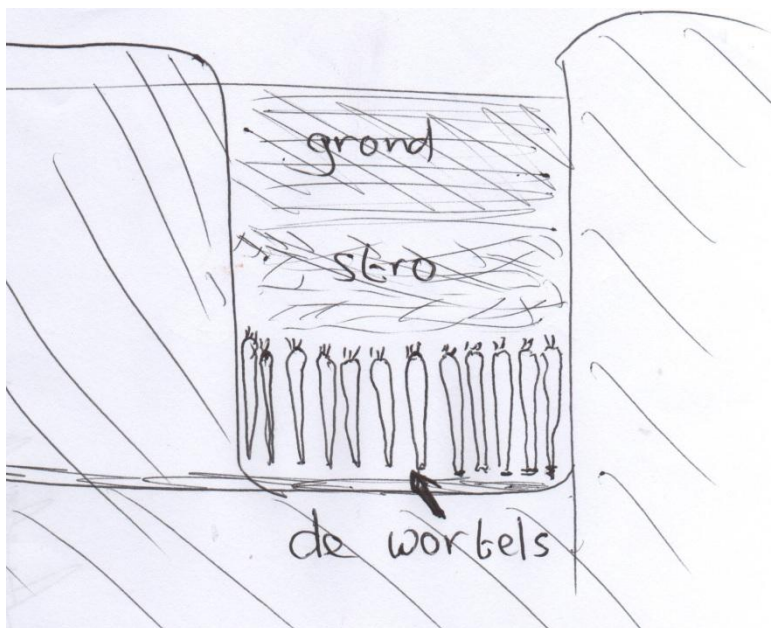
- Nu graaf je een kuil. Die moet ongeveer 40 cm diep zijn. Want de wortels zet je allemaal als soldaatjes recht op in de kuil.



- Daaroverheen leg je wat stro. Niet te veel
- En daarover heen vul je het gat verder op met gewone aarde.

Het werkt als volgt. De wortel, die over is gebleven werkt als voedselreserve. De wortel wil weer nieuwe bladeren maken. Die komen ook, maar blijven wit van kleur, omdat er helemaal geen licht bij kan komen. Na ongeveer 2 tot 4 maanden (ik weet het niet meer zo precies) zitten er bovenop de wortel echte witlof kroppen.

- Het is tijd om ze te oogsten.



Voordeel is, dat je er uit pakt wat je nodig hebt.

Hieronder zie je, dat de oogst niet zo erge grote krotten laat zien. Waarom dat is weet ik niet.

Het is wel zo, dat je door deze groentes weer wat meer variatie hebt in de weinige groentes in de winter.



Probeer maar uit.

SUCCES

ANNEKE BOONSTRA